

3. Fase Penyembuhan (Hari ke5-6)

Bila pasien demam berdarah berhasil melewati fase kritisnya, penderita demam berdarah akan kembali merasakan demam. Namun, hal ini tidak perlu terlalu dikhawatirkan. Pasalnya, kondisi ini merupakan fase penyembuhan dimana trombosit akan perlahan naik dan normal kembali.

Penderita akan mengalami pengembalian cairan tubuh secara perlahan pada 48-72 jam setelahnya.

Mulai memasuki fase penyembuhan, kesehatan pasien demam berdarah akan berangsur-angsur membaik yang ditandai dengan peningkatan nafsu makan, penurunan gejala nyeri perut, dan fungsi diuretik yang membaik. Jumlah sel darah putih pasien akan kembali normal yang kemudian diikuti dengan pemulihan jumlah trombosit.



Menutup tempat penampungan air



Mengubur barang bekas



Menggunakan kelambu



Jangan menumpuk atau menggantung baju terlalu lama



Gunakan lotion anti nyamuk

**Mari Kita Putuskan Siklus Hidup Nyamuk
Aedes Aegypti
Kalau Bukan kita..Siapa Lagi...!**

70

Demam Berdarah Dengue (DBD)



Instalasi PKRS dan Humas

MENCEGAH DEMAM BERDARAH



Bersihkan Bak mandi seminggu sekali



RSUD Muntilan
Kabupaten Magelang
Jl. Kartini No. 13 Muntilan
Telp. (0293) 587017 / (0293) 587004
Email : rsudkabmgl@gmail.com

Demam Berdarah Dengue (DBD)

Demam Berdarah dengue (DBD) adalah penyakit yang disebabkan oleh virus Dengue dan ditularkan melalui gigitan nyamuk Demam Berdarah (*Aedes Aegypti* dan *Aedes Albopictus*)

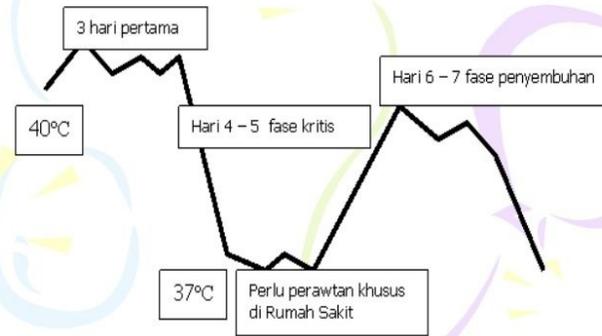
Ciri-ciri Nyamuk *Aedes Aegypti*

1. memiliki bentuk relatif kecil.
2. adanya corak loreng-loreng putih dan hitam pada kaki dan bagian tubuh lainnya.
3. Menggigit/menghisap darah manusia pada pagi dan sore hari.
4. Senang hinggap pada pakaian yang digantung dikamar.



Fase Demam Berdarah

DEMAM DBD / DEMAM PELANA KUDA



1. Fase Demam

Gejala yang paling khas saat terkena Demam Berdarah adalah demam tinggi sampai 40°C. Terjadi pada hari ke 1 sampai dengan hari ke 3. Biasanya demam yang terjadi sering kali disertai nyeri di seluruh tubuh, nyeri otot, sakit kepala, sakit disekitar bola mata, anoreksia, mual dan muntah .

Pada fase ini penderita demam berdarah dianjurkan untuk memperbanyak minum air putih untuk membantu menurunkan suhu tubuh dan mencegah terjadinya dehidrasi.

2. Fase Kritis (hari ke 4-5)

Setelah melewati fase demam, pasien demam berdarah akan mengalami fase kritis. Nah, fase ini biasanya menjadi 'pengecoh' karena penderita merasa sembuh dan dapat melakukan aktivitas kembali. Pasalnya, fase kritis ini ditandai dengan penurunan suhu tubuh hingga 37 derajat celcius ke suhu normal.

Padahal, bila fase ini terabaikan dan tidak segera mendapatkan pengobatan, trombosit pasien akan terus menurun secara drastis dan dapat mengakibatkan perdarahan yang sering tidak disadari. Oleh sebab itu, pasien harus cepat ditangani oleh tim medis karena fase kritis ini berlangsung tidak lebih dari 24-48 jam.

Selama masa transisi dari fase demam ke fase kritis, pasien memasuki risiko tertinggi untuk mengalami kebocoran pembuluh darah. Indikasi dini kebocoran pembuluh darah tersebut dapat dilihat saat penderita demam berdarah mengalami muntah secara terus menerus, mimisan, pembesaran organ hati, atau nyeri perut yang tak tertahankan.